

JULIET CHESSA

Indirizzo: via Agresti 35 - 58020, Scarlino (GR)

Cell: +39 339 1204719

Email: julietchessa@libero.it

Data di nascita: 01/12/1984



FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Oggi-01/04/2013
Dietista libero professionista
Attività ambulatoriale in ambito dietetico, valutazione dello stato nutrizionale, impedenziometria, dietoterapia, educazione alimentare, counseling nutrizionale.
- Oggi-19/07/2022
Dietista e responsabile di centro per la ristorazione ospedaliera presso Camst (sede Grosseto)
Principali mansioni
Impiegata con mansioni amministrative.
Elaborazione turni e gestione del personale.
Fatturazione dei centri cottura degli ospedali di Massa Marittima e distretto di Follonica, Grosseto, Orbetello e Castel del Piano
Gestione richieste di manutenzioni.
Verifica del rispetto e dell'attuazione delle procedure di autocontrollo in materia di igiene e sicurezza alimentare
Elaborazione ricettari, menù e tabelle dietetiche per utenza ospedaliera e socio assistenziale
Utilizzo del programma Nova per inserimento menù e diete speciali
Formazione ed aggiornamento del personale.
Controllo della corretta applicazione del capitolato della gara d'appalto
- 18/07/2022-15/10/2020
Assicuratore qualità/Dietista per la ristorazione ospedaliera presso Serenissima Ristorazione (sede Grosseto)
Principali mansioni
Impiegata con mansioni amministrative.
Elaborazione turni e gestione del personale.
Uso del sistema ore personale Juppiter.
Fatturazione dei centri cottura degli ospedali di Pitigliano, Grosseto, Orbetello e Castel del Piano
Gestione richieste di manutenzioni.
Responsabile della corretta implementazione ed applicazione del piano di autocontrollo HACCP
Verifica del rispetto e dell'attuazione delle procedure di autocontrollo in materia di igiene e sicurezza alimentare
Elaborazione ricettari, menù e tabelle dietetiche per utenza ospedaliera e socio

assistenziale

- 14/10/2020-05/06/2019

Principali mansioni

Dietista per la ristorazione ospedaliera presso Camst (sede Grosseto)
Elaborazione di diete speciali prescritte dal medico.
Collaborazione con il Responsabile per la gestione del Piano di Autocontrollo.
Redazione e manutenzione del manuale di Autocontrollo.
Formazione del personale.
Impiegata presso ufficio prenotazione

- 31/05/2019-15/06/2009

Principali mansioni

Dietista e Assistente Qualità per la ristorazione scolastica e refezione socio sanitaria presso CirFood Area Centro (sede Pisa)
Elaborazione di diete speciali prescritte dal medico.
Collaborazione con il Responsabile per la gestione del Piano di Autocontrollo.
Redazione e manutenzione del manuale di Autocontrollo.
Formazione del personale.
Gestione dei contatti con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico-sanitario del servizio di alimentazione.
- 11/06/2009-01/01/2009

Principali mansioni

Dietista per la ristorazione ospedaliera del P.O. di Livorno presso Serenissima S.p.A. (azienda di ristorazione collettiva)
Sviluppo menù settimanali e diete personalizzate per pazienti ospedalieri
- 30/06/2009-01/02/2008

Dietista libero professionista
Attività ambulatoriale in ambito dietetico
- 31/12/2008-15/05/2008

Principali mansioni

Dietista per la ristorazione ospedaliera del P.O. di Livorno presso Sodexo Italia S.p.A. (azienda di ristorazione collettiva)
Sviluppo menù settimanali e diete personalizzate per pazienti ospedalieri
- 30/04/2008-01/02/2008

Principali mansioni

Stage formativo Dietista presso Azienda Ospedaliera Senese
Anamnesi alimentare ed elaborazione diete personalizzate
Consulenze nell'ambulatorio di Chirurgia Bariatrica (Prof. Di Cosmo e Ciuoli)
- 31/12/2007-01/01/2003

Cameriera 4° livello P.E. durante le stagioni estive presso Supermercati Punta Ala S.n.c. di Castellani & C., Grosseto (settore alimentare)
- 31/08/2002-01/07/2002

Apprendista commessa/Assistente di vendita presso Farmacia Il Delfino S.R.C. di Micheli A. e Del Vescovo C.A., Castiglione della Pescaia (GR)

• 31/08/2001-01/07/2001

**Apprendista commessa/Assistente di vendita presso Bellettini Golf Shop,
Punta Ala (GR)**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 01/11/2007-01/10/2003

**Laurea di I livello in Dietistica presso Università degli Studi di Siena,
Facoltà di Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 lode**

Principali materie

Scienze tecniche dietetiche applicate, scienza dell'alimentazione, igiene degli alimenti, gastroenterologia, allergologia e immunologia clinica, alimentazione e nutrizione umana.

• 01/09/1998-01/06/2003

**Diploma presso Liceo scientifico "C. Cattaneo", sperimentazione linguistica,
Follonica (GR)**

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Livello lettura
- Livello scrittura
- Livello espressione orale

buono
buono
buono

CAPACITÀ RELAZIONALI

Buone capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse.
Buone capacità relazionali e comunicative acquisite durante i periodi di istruzione e di formazione lavorativa.

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE

Buone capacità nel valutare lo stato nutrizionale, raccogliere anamnesi alimentari ed elaborare diete personalizzate grazie all'esperienza pregressa.

CAPACITÀ TECNICHE

Buona conoscenza pacchetto Office.
Buona capacità di navigare in Internet.
Buona conoscenza dei sistemi WINFOOD E GEDIP per analisi e prescrizione dietetica personalizzata.

PATENTE

Patente B

ISCRIZIONE ASSOCIAZIONE

Iscrizione all'ANDID negli anni 2008,2009, 2010,2017,2018, 2019, 2020.

Iscrizione all'ADI negli anni 2008, 2009, 2010, 2011, 2013,
2014,2015,2016,2017,2018, 2019, 2020, 2021,2022.

Iscrizione all'ASAND negli anni 2021 e 2022.

Dal 2019 consigliere della commissione d'albo dietista Ordine TSRM PSTRP
Pisa Livorno Grosseto

- Sindrome metabolica: conoscerla per curarla. Impiego razionale dei nutraceutici
- Educazione, Alimentazione, Salute, è importante anche saper fare
- IV incontro su "L'ipertensione arteriosa nell'infanzia e nell'adolescenza"
- 19° congresso nazionale ANDID "Il dietista: una professionista per la salute. Dall'aggiornamento alla best practice professionale"
- Corso di perfezionamento in acqua e nutrizione umana
- Corso di perfezionamento in obesità e malattie correlate: gestione clinica pratica
- Corso di perfezionamento in nutrizione artificiale;
- Corso di formazione "Composizione corporea e aumento del metabolismo. Il corso completo per i Professionisti dello Sport e della Nutrizione"
- III Congresso Nazionale sulla Ristorazione Scolastica. "La realtà della Ristorazione Scolastica come punto di incontro tra Etica, Sviluppo e Giustizia.
- 20° congresso nazionale ANDID "Il dietista e la nutrizione tra promozione della salute e Chronic Care Model"
- Corso di formazione "Dietista in nutrizione pediatrica dal bambino all'adolescente", Istiuto Danone
- Milanopediatria 2008 – nutrizione – genetica – ambiente per l'educazione alla salute
- Incontro a tema intorno alla tradizione alimentare italiana e regionale "Nutrizionisti e pasticceri a confronto: i dolci di Natale
- Corso di addestramento in materia di igiene alimentare
- Corso di formazione/addestramento "Procedura per pazienti celiaci"
- Evento formativo "Alimentazione e donna" (21 Gennaio 2017)
- Evento formativo "Le diete chetogeniche" (22 Gennaio 2017)
- Evento formativo "Il dietista e le diete chetogeniche" (18 Marzo 2017)
- Seminario "Gravidanza e allattamento" (28 Marzo 2017)
- Corso di formazione "consulente in igiene degli alimenti e gestione del sistema haccp" (6-7 Maggio 2017)
- Corso di formazione "Promuovere se stessi: dalla carta all'uso dei social" (27-28 Luglio 2017)
- Corso ECM di alimentazione e nutrizione umana (Da Settembre a Novembre 2017)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Juliet Chessa

